LES SYNDROMES
d'EHLERS-DANLOS

LES CONTENTIONS SOUPLES

- Dr Emmanuelle CHALEAT VALAYER- Dr Agnès REDON -
- Dr Marie-Hélène BOUCAND, MPR
- Audrey PERIEUX-IRIBARNE / Audrey COMBEY Ergothérapeutes
- CMCR « Les Massues » LYON

LA CLINIQUE

- Hyper-étirabilité de la peau
- Hyper-laxité articulaire
- Douleurs chroniques
- Hématomes spontanés
- Atteinte viscérale (type IV)

HYPERLAXITE ARTICULAIRE:

Score de BEIGHTON

Sont considérées comme atteintes d'hyper-mobilité, les personnes qui obtiennent un score égal ou supérieur à trois avec le test de Beighton :

1-Extension des doigts supérieure à 90 degrés
(1 point de chaque côté).
2-Mise au contact du pouce et de l'avant-bras.
3-Hyperextension des coudes supérieure à 10°.
4-Hyperextension des genoux supérieure à 10°
5-Flexion du tronc, genoux raides, permettant de toucher facilement le sol avec la paume des mains.

LA DOULEUR

- Fréquentes

- Diffuses, parfois très intenses

- Engendrent des retentissements fonctionnels et situationnels (handicaps)

- Approche thérapeutique polymorphe (antalgiques, kiné, physio, orthèses, TENS…)

- mécanisme incertain

6 TYPES de SED

- I et II, forme “CLASSIQUE” (80%)
- III : HYPER-MOBILE
- IV : VASCULAIRE
- Arthrochalasis
- dermatosparaxis

IMPORTANCE D'UNE PRISE EN CHARGE GLOBALE EN MPR QUI ASSOCIE :

Kinésithérapie adaptée
Ergothérapie
Psychologue, psychiatre
Insertion sociale
Dimension familiale
Lien avec le centre anti douleur
Service de génétique
…

L'appareillage a une place très importante dans la prise en charge en ergothérapie

Quatre champs d'action en ergothérapie :

1 - rééducation active

2 - appareillage

3 - conseils gestuels portant sur la vie quotidienne

REPERAGE des POSITIONS LUXANTES >>> PREVENTION

4 - conseils en aide technique et en aménagement de l'environnemen

LES ORTHESES SONT FREQUEMMENT INDIQUEES DANS LE TYPE HYPERMOBILE (type 3) dont les CONSEQUENCES FONCTIONNELLES sont :

- Articulations non fonctionnelles
- perte progressive d'indépendance dans la vie quotidienne
- nécessité d'aides techniques (parfois fauteuil roulant électrique)
- DOULEURS +++
- FATIGABILITE+++

La mise en place des contentions est évaluée par le médecin, l'ergothérapeute et le kinésithérapeute

Différents type d'orthèses :

LES ORTHESES RIGIDES

- orthèses en plastique thermo formable : portée la nuit, lors des périodes de repos ou lors d'une activité

LES ORTHESES SOUPLES

Orthèses du standard du commerce

Orthèses sur mesure

réalisées en néoprène

Orthèses en Cicatrex…

CICATREX® - Thuasne

- Compte tenu de la fragilité de la peau, le Cicatrex ® était le tissu comportant le plus de viscose, matériau dont le comportement est proche du coton. C'est le tissu utilisé pour les grands brûlés

- Vêtements compressifs dont la pression a été diminué pour éviter les luxations lors de la mise en place (gilet…) et ainsi trouver le bon équilibre entre pression efficace et enfilage aisé

- nécessité de l'indication médicale

- confection sur - mesure obligatoire avec prise de mesure précise

- Adaptation du vêtement aux déficiences du patient

- A n'utiliser que pour les activités sollicitantes

LES CONTENTIONS SOUPLES en Cicatrex®
Objectifs :

- **amélioration de la proprioception** : le vêtement aide à mieux connaître la position de ses articulations dans l'espace

- **meilleure coaptation des articulations** : les surfaces articulaires sont soutenues pour rester en contact

- **globulisation musculaire** : l'effet compressif plaque le muscle sur la paroi osseuse ce qui le rend plus efficace pour la stabilisation de l'articulation et pour le mouvement.

Gant et mitaine en Cicatrex®

Gilets en Cicatrex®

1er essai d'épaulières (adaptation très délicate…)

Gilets actuels

Panty traditionnel

Panty adapté à la grossesse

Association de plusieurs contentions selon les besoins du patient…

LIMITES de ces vêtements compressifs :

- enfilage
- chaleur lors des saisons chaudes
- tolérance cutanée
- adaptation individuelle
- prise en charge CPAM

CONCLUSIONS

- nécessité de l'adaptation de ces vêtements

- PEC globale en MPR

A.F.S.E.D

Association Loi 1 901

Association

Française des

Syndromes d'EHLERS -DANLOS

34 Rue Léon JOULIN 37000 TOURS

Tel: 0 825 00 11 33